

**Kurs dla pielęgniarek szkolnych –
Promocja zdrowia
– skuteczna prezentacja kluczem do właściwej edukacji dzieci, rodziców i nauczycieli**

Celem kursu jest przygotowanie pielęgniarek szkolnych do realizacji zadania, jakim jest promowanie zdrowia i zdrowego żywienia wobec dzieci, rodziców oraz nauczycieli, m.in. na zebraniach szkolnych. Pielęgniarki, dysponując niezbędną wiedzą merytoryczną, bardzo rzadko potrafią ową wiedzę przekazać dalej. Brak przygotowania z zakresu wystąpień publicznych, autoprezentacji, modulacji głosu, pokonania stresu związanego z wystąpieniem oraz nieumiejetność przygotowania prezentacji, również w formie komputerowej, często uniemożliwia realizowanie zadań wpisanych w wykonywany zawód.

Program

I Blok twardej wiedzy

1. Promocja zdrowia – zadania i obszary promocji w praktyce pielęgniarskiej (warsztat połączony z coachingiem) (3 h)
2. Grupy docelowe – dzieci, rodzice, nauczyciele – charakterystyka targetu, oczekiwania, możliwości, język przekazu. (1 h)
3. Żywnienie, zdrowy styl życia, sport, aktywizacja rodziny, nałogi i zagrożenia cywilizacyjne – plan działań w poszczególnych grupach (4 h)

II Narzędzia

1. Jak przygotować prezentację – warsztaty z obsługi programów komputerowych – Power Point, Paint. (3 h)
2. Banki wiedzy w internecie – jak korzystać ze źródeł elektronicznych (1 h)
3. Przygotowanie własnej prezentacji do jednego z omawianych zagadnień (4 h)

III Umiejętności i predyspozycje

1. Wystąpienia publiczne – warsztat rozwoju umiejętności osobistych (postawa, emisja głosu, oddech) (3 h)
2. Komunikacja z jednostką i z grupą – warsztat z coachingiem (2 h)
3. Moje mocne i słabe strony -ja jako fachowiec - trening pewności siebie, trening antystresowy – (3 h)

Kurs prowadzony przez minimum 3 trenerów – coacha/-ów, specjalisty z zakresu promocji zdrowia, trenera informatyki.

Zapewniamy stanowiska komputerowe, nośniki danych, pomoce naukowe, wyposażoną salę szkoleniową, dostęp do internetu.